



altersarmut Ulm nein

Nutzer und Unterstützer - zusammen gibt's ein Stück

NEWSLETTER

Oktober 2022

Vision

altersarmut Ulm nein ist die erste Vereinigung von Bürgern für Bürger in Ulm, die sich ganz den finanziell schwachen Seniorinnen und Senioren widmet und dabei Menschen verbindet.

Wiedereröffnung

Am 3. September 2022 fand die offizielle Wiedereröffnung von **altersarmut Ulm nein** statt. Gleichzeitig war es die Eröffnung für die Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz am Karlsplatz in den gemeinsamen Räumlichkeiten der Ensingerstrasse 19. Publikum und Wetter waren bunt gemischt und es gab viel von beidem. Die frisch zubereiteten Crêpes waren ein Hit bei Jung und Alt wie auch die alkoholfreie Beerenbowle und anderes mehr zum Naschen. Für Unterhaltung sorgten ein DJ und eine Geschichtenerzählerin. Die Buttonmaschine war groß im Einsatz. Ein Künstler stellte seine Werke aus.

Wir haben uns sehr über die zahlreiche und vielfältige Teilnahme gefreut und hoffen, alle oft wiederzusehen und durch unser laufendes Angebot weitere Interessenten zu gewinnen. Der Verein lebt durch seine Nutzer und Unterstützer.



*Eindrücke von der Wiedereröffnung am 03.09.2022
Fotos: Teilnehmerinnen und Teilnehmer*

(Weiter auf Seite 2)

(Weiter von Seite 1)



Die Stimmung war gut.
Fotos: Teilnehmerinnen und Teilnehmer



Für das leibliche Wohl war gesorgt.

KURZ

Termine

(Veranstaltungen anderer Einrichtungen ohne Gewähr)

Kostenlose Veranstaltungen

27. Oktober 2022

14:30

Altweibersommer

Kabarett mit Christa Mayerhofer

Bürgerzentrum Wiblingen

Buchauer Straße 12, 89079 Ulm

Kulturloge

Als Mitglied der Kulturloge können wir für finanziell schwach gestellte Ältere kostenlose Eintrittskarten für diverse Veranstaltungen buchen. Fragen Sie uns.

Weitere Termine

17. Oktober

Internationaler Tag für die Beseitigung der Armut

16. November

Internationaler Tag für Toleranz

24. – 26. November

Deutscher Seniorentag

5. Dezember

Internationaler Tag des Ehrenamtes

20. Dezember

Internationaler Tag der menschlichen Solidarität

24, 25. – 26. Dezember

Heiligabend, Weihnachten

Markt der Vielfalt

altersarmut Ulm nein war beim ersten Markt der Vielfalt dabei. Er fand am 25. September 2022 in Riedlen zwischen Donaustetten und Gögglingen statt. Mehrere Dutzende soziale Vereine und ähnliche Einrichtungen nahmen daran teil. Der Markt wurde mit einer Zuwendung der Stadt Ulm unterstützt. **altersarmut Ulm nein** hatte auch die tatkräftige Unterstützung eines seiner regelmäßigen Besucher. Das gemischte Angebot einschließlich Musik und Snacks kam gut an. Der Infostand unseres Vereins **altersarmut Ulm nein** bot auch verschiedene Artikel gegen Spende an den Verein. Der Erlös betrug fast €70 und wird direkt zur Erfüllung des Vereinszwecks eingesetzt. Auch wertvolle neue Vernetzungen kamen zustande.



Christiane Blessing-Win, Vorstandsvorsitzende
Susanne Lubahn, Stellv. Vorstandsvorsitzende
Foto: Teilnehmer



Am Stand von **altersarmut Ulm** nein
Foto: Susanne Lubahn

Der Herbst der Sonne

Elke Bräunling

„Der Herbst kommt“, sagte der Gärtner und schnitt den welken Sonnenblumen in seinem Garten die Köpfe ab. Er würde sie gut aufbewahren, um im Winter Futter für die Vögel zu haben. „Sonnenblumenkerne sind nahrhaft und gesund. Für die Tiere und für die Menschen.“ „Herbst ist doof“, maulte das Kind, das dem alten Mann zusah. „Du machst die schönen großen Blumen mit den Sonnengesichtern tot. Viele kleine Sonnen sterben nun.“ Es sah ihn an, überlegte. „Sag, stirbt im Herbst die Sonne auch?“ Darüber hatte der Mann noch nie nachgedacht. Die Sonne? Sterben? „Vielleicht ein bisschen“, meinte er schließlich. „Ein bisschen?“ Fragend sah das Kind den Alten an. „Wie kann man nur ein bisschen sterben?“ „Hm.“ Der Gärtner überlegte wieder. Dann lächelte er. „Ich stelle mir das so vor:“, begann er. „Die Sonne verabschiedet sich im Herbst und folgt dem scheidenden Sommer in die Länder im Süden der Erde. Deshalb wird sie auf ihrem Weg jeden Tag nun einen kleineren Kreis über unserem Himmel malen. Dies ist dann der Herbst der Sonne und sie ist nicht tot. Nur ein bisschen unterwegs ist sie.“ „Das ist okay“, ergänzte das Kind. „Abends wird es früher dunkel und morgens später hell. Und sommerwarm sind ihre Strahlen dann auch nicht mehr. Aber sie wird wieder ganz nah zu uns kommen.“ „Ja, sie kommt wieder in ihrer ganzen Pracht und mit allen Kräften zurück. Ohne Sonne gäbe es kein Leben auf der Erde. Ein Teil von ihr bleibt daher auch in den dunklen Monaten bei uns.“ Das Kind nickte. „Die Wintersonne macht an Sonnentagen den Winter hell.“ „Genau“ bestätigte der alte Gärtner. „Und auch die Sonnenblumen sind nicht wirklich tot. Sie tragen das neue Leben in ihren Kernen.“

„Und daraus wachsen wieder Sonnenblumen“, rief das Kind und klatschte vor Freude in die Hände. „Viele neue kleine Sonnen und die lachen alle dann der Sommersonne zu. Und wir, wir freuen uns auch.“

WICHTIG

Der Winter naht

altersarmut **Ulm nein** bietet zum Saisonwechsel die folgenden Artikel kostenlos an. Das ist praktische Hilfe und unterstützt das Konzept der Nachhaltigkeit:

- Winterkleidung Männer Gr. M
- Winterkleidung Frauen Gr. S
- Decken, Bettdecken, Kopfkissen

Arbeitsbeitrag

Bei **altersarmut Ulm nein** gibt es keinen Mitgliedszwang für Nutzer und Unterstützer.

Unterstützer können sich auch durch Arbeits- oder Sachbeiträge und natürlich durch Spenden einbringen. Nutzer können auch mitarbeiten und mitgestalten, wenn sie es wünschen.

Fan werden von **altersarmut Ulm nein** auf betterplace.org und/oder Empfehlung geben auf nebenan.de.

Spenden

Ein ganz herzliches Dankeschön für:

- Geldspenden
- Spenden-Daueraufträge
- Bußgeldzuwendung
- Unterstützung der Sparkasse Ulm

Jeden ersten Mittwoch im Monat fügt betterplace.org jeder Spende 10% hinzu. Aber es geht noch besser.

Spendenmarathon

Vom 24. - 28. Oktober 2022 veranstaltet die Sparkasse Ulm über ihr Regionalportal **WirWunder für Ulm** einen Spendenmarathon für soziale Projekte aus der Region, in Kooperation mit betterplace.org. Die Sparkasse Ulm stellt insgesamt €17.500 zur Verfügung. Unser Projekt "Altersarmut in unserer Nachbarschaft, das darf nicht einfach so sein" ist dabei! Jede Spende für uns innerhalb des Aktionszeitraums zählt! Je mehr Spenden wir über betterplace.org sammeln, desto mehr erhalten wir aus dem Aktionstopf.

Möchten Sie uns unterstützen?

Einfach scannen!



Mit freundlicher Unterstützung von WirWunder der Sparkasse Ulm und betterplace.org

KONTAKT**altersarmut Ulm nein**

Ensingerstrasse 19
89073 Ulm
Tel. 0731 37 49 35 67
Mobil 0151 66 74 30 67
e-mail aulmn@web.de
Webseite <https://altersarmut-ulm-nein.de>
Soziale Medien     
Bankverbindung Sparkasse Ulm
IBAN DE15 6305 0000 0021 3255 37

ÖFFNUNGSZEITEN

Do – Sa
14:00 – 18:00
Oder nach Vereinbarung

Während der kalten
Jahreszeit gibt es bei uns:
Heiße Zitrone