



altersarmut Ulm nein

Nutzer und Unterstützer - zusammen gibt's ein Stück

NEWSLETTER

April 2023

Vision

altersarmut Ulm nein ist die erste Vereinigung von Bürgern für Bürger in Ulm, die sich ganz den finanziell schwachen Seniorinnen und Senioren widmet und dabei Menschen verbindet.

Mehr Programm

Seit Ende 2022 bieten wir zu unseren Öffnungszeiten samstags teilweise organisiertes Programm an. Im November fing es mit gemeinsamem Backen von Plätzchen an, welche wir am Weihnachtsmarkt gegen eine Spende für den Verein anboten. Den Jahresabschluss feierten wir am 30. Dezember 2022 gemeinsam mit Nutzern, Unterstützern und Partnereinrichtungen bei Pizza, Fruchtpunsch und schöner Stimmung.

Seit Januar testen wir, was bei unseren Besuchern gut ankommt. Im m25 zeigten wir fünf ergreifende Filme zum Thema Lebensende und Lebenskrise. Die Kabarettistin Christa Mayerhofer trat dreimal zum Thema Altersarmut bei uns im Verein auf. Beide Programme kamen gut an. Weniger gefragt waren Spielenachmittage.

Wir freuen uns über Ideen und Wünsche unserer Nutzer und Unterstützer zur weiteren Programmgestaltung.



Plätzchen backen für den Weihnachtsmarkt und zum sofortigen Naschen.

Foto: Christiane Blessing-Win

(Weiter auf Seite 2)

(Weiter von Seite 1)



*Altersarmut Ulm nein am Weihnachtsmarkt, Stand für Soziale Zwecke der Stadt Ulm
Fotos: Christiane Blessing-Win*



Christa Mayerhofer hat die Aufmerksamkeit ihrer Zuschauer

Termine

(Veranstaltungen anderer Einrichtungen ohne Gewähr)

Kostenlose Veranstaltungen

- 8. April 2023, 15:00
altersarmut Ulm nein
Filmnachmittag
Harry bringt Filme zum Aussuchen
- 11. April 2023, 15:30
Volksfestplatz Friedrichsau
Circus Krone präsentiert „Mandana“
Wir haben Tickets, fragen Sie uns.
- 20. April 2023, 15:00
altersarmut Ulm nein
„Einzelhelfer“
Ann-Kathrin Krijger, Ressourcenmanagerin,
Stadt Ulm Mitte/Ost erklärt den Einsatz des
Entlastungsbetrags bei Pflegestufe für
Privatpersonen. Wir haben bereits Flyer.

Wichtige Tage

- 5. April
Tag der älteren Generation
- 7. April
Weltgesundheitsstag
- 20. April
Tag der Anerkennung von Freiwilligen
- 21. April
Tag der Kreativität und Innovation
- 30. April
Tag der Ehrlichkeit
- 3. Mai
Tag der Sonne
- 14. Mai
Muttertag

13. Mai 2023, 14:00
altersarmut Ulm nein
Veranstaltung zu Handlungsempfehlungen
des Armutsberichts der Stadt Ulm

25. Mai 2023, 09:30
Tagesfahrt nach Stuttgart
Staatsgalerie, Sonderausstellung
Cindy Sherman: Rollenbilder
Kostenlos für finanziell schwache Ältere
Bitte anmelden

24. Juni 2023 13:00
Karlsplatz
Karlsplatzfest
Wir sind dabei!

15. Mai
Internationaler Tag der Familie

23. Mai
Tag des Grundgesetzes
§ 1: Die Würde des Menschen ist unantastbar

26. Mai
Tag der Nachbarn

15. Juni
Welttag gegen Diskriminierung und Misshandlung
älterer Menschen

21. Juni
Welthumanistentag

Equal Pay Day

Am 4. März 2023 war wieder ein Aktionstag in Ulm zum Equal Pay Day, und **altersarmut Ulm nein** war dieses Jahr wieder dabei. Zusammen mit anderen Organisationen und ihren Ständen in der Hirschstrasse und der Bahnhofstrasse machten wir auf die ungleiche Bezahlung von Männern und Frauen aufmerksam. Diese Ungleichheit besteht weiterhin trotz vieler Versprechen und Maßnahmen und ist ein wichtiger Faktor für spätere Altersarmut. Unsere Aktion dieses Jahr:

1. Anonyme Postkarten-Umfrage zur voraussichtlichen oder aktuellen Höhe der Rente
2. Socken gegen kalte Füße im Alter
3. Informationen der gesetzlichen Rentenversicherung.



Protest für die gleiche Bezahlung von Frauen und Informationsgespräche



Am Stand von **altersarmut Ulm nein**
Fotos: Susanne Lubahn, C. Blessing-Win

Das heimliche Königskind

Autor unbekannt

Es war einmal ein König. In seiner Stadt herrschte große Armut. Die Menschen in der Stadt waren verbittert und unzufrieden und sie fürchteten ihren Herrscher. Eines Tages ließ der König alle Bewohner am Stadtplatz versammeln, um ihnen etwas Wichtiges mitzuteilen. Gespannt und ängstlich richteten die Menschen ihre Blicke auf den König und waren neugierig auf die wichtige Mitteilung.

Der König sprach: „Ich habe heimlich ein Königskind unter eure Kinder gebracht. Behandelt es gut. Sollte ich erfahren, dass meinem Kind Schlechtes widerfährt, werde ich den Schuldigen zur Rechenschaft ziehen!“ Dann kehrte der König auf sein Schloss zurück. Die Stadtbewohner fürchteten die Strafe, weil niemand wusste, welches das Königskind war. Deshalb begannen die Menschen, alle Kinder in der Stadt so zu behandeln, als wäre jedes einzelne das Königskind. Es vergingen viele Jahre. Die Kinder wurden zu Erwachsenen und bekamen selber Kinder. Der mittlerweile alte König beobachtete mit Genugtuung die Entwicklung in seiner Stadt. Aus der früheren armen und schmutzigen Stadt wurde eine prachtvolle, weit über die Landesgrenzen bekannte Stadt. Es gab Krankenhäuser, Schulen, eine große Bibliothek ... Die Bewohner waren zufrieden und glücklich.

Und warum? Weil alle Bewohner die Kinder in der Stadt mit viel Liebe und gut erzogen haben. Da niemand wusste, welches Kind das Königskind war, wurde jedes in der Stadt so behandelt, als wäre es vom König.

WICHTIG

Der Frühling ist unaufhaltsam!

Wir verschenken gebrauchte Artikel in gutem Zustand. Das ist praktische Hilfe und unterstützt das Konzept der Nachhaltigkeit. Die Sachen kommen aus unseren eigenen Beständen und von Sachspendern. Sprechen Sie uns an, wenn Sie etwas Bestimmtes brauchen. Hier ein paar Beispiele:

- Bekleidung Frauen Gr. S, Hemden Männer Gr. M
- Bett- und Tischwäsche, Vorhänge
- Fahrrad, Tiefkühltruhe

Wussten Sie schon?

Der Generationentreff Ulm/Neu-Ulm ermöglicht für Bürgergeld-Bezieher oder Lobbycard-Besitzer eine kostenfreie Mitgliedschaft in seinem Verein. Dank seines Sozialfonds können z. B. Jahresbeitrag, Kurse und/oder normalerweise kostenpflichtige Veranstaltungen des GT bezuschusst werden. Fragen Sie uns nach mehr Infos und/oder nehmen Sie den Flyer des GT mit.

Als Mitglied der Kulturloge können wir für finanziell schwach gestellte Ältere kostenlose Eintrittskarten für diverse Veranstaltungen buchen. Fragen Sie uns gerne.

Der Bund Deutscher Blasmusikverbände ermöglicht musikinteressierten Menschen auch im fortgeschrittenen Alter einen niedrighschwelligem und unkomplizierten Einstieg durch [music4beginners](#). Man kann kostenfrei ein Wunschinstrument erlernen.



Engagement für alle möglich

Engagement ist auch für Nicht-Mitglieder möglich, es gibt keinen Mitgliedszwang. Unterstützer können sich auch durch Arbeits- oder Sachbeiträge einbringen und natürlich auch durch Spenden. Nutzer können ebenfalls bei uns mitarbeiten und mitgestalten, wenn sie es wünschen.

Werden Sie Fan von **altersarmut Ulm nein** auf betterplace.org und/oder empfehlen Sie uns auf nebenan.de.

Spenden

Danke von Herzen für:

- Sach- und Geldspenden
- Spenden-Daueraufträge
- Bußgeldzuwendung
- Unterstützung der Sparkasse
- Zuwendung der Volksbank Stiftung

Jeden ersten Mittwoch im Monat fügt betterplace.org jeder Spende 10% hinzu.

Spendenmarathon

Vom 4. – 6. April 2023 macht die Sparkasse Ulm über ihr Regionalportal [WirWunder für Ulm](https://WirWunder.für.Ulm) einen Spendenmarathon für soziale Projekte aus der Region, in Kooperation mit betterplace.org. Dafür stellt die Sparkasse Ulm €10.000 zur Verfügung. Unser Projekt "Altersarmut in unserer Nachbarschaft, das darf nicht einfach so sein" ist dabei! Je mehr Spenden wir über betterplace.org erhalten, desto mehr gibt's aus dem Aktionstopf.

Möchten Sie uns unterstützen? Einfach scannen!



Mit freundlicher Unterstützung von WirWunder der Sparkasse Ulm und betterplace.org

KONTAKT

altersarmut **Ulm nein** e.V.

Ensingerstrasse 19
89073 Ulm
Tel. 0731 37 49 35 67
Mobil 0151 66 74 30 67
e-mail aumn@web.de
Webseite <https://altersarmut-ulm-nein.de>
Social Media        
Bankverbindung Sparkasse Ulm
IBAN DE15 6305 0000 0021 3255 37

ÖFFNUNGSZEITEN

Do – Sa
14:00 – 18:00
Oder nach Vereinbarung

Es gibt immer ein paar kleine praktische Dinge zum Mitnehmen, weitere Angebote vermitteln wir an der Säule zwischen den Schaufenstern.