

**50 Jahre**

# GenerationenTreff

Ulm/Neu-Ulm e.V.

## Programm

**Januar – April 2024**

**Alltag gestalten  
Erfahrungen weitergeben  
Gemeinschaft erleben**



Alexandra Schneider im Onlinemeeting



unterstützt von der Schule für Selbstverteidigung und Zivilcourage. Die ersten Mitmacher\*innen haben sich schon gemeldet. Es gibt für sie ein fertiges Vermittlungskonzept, eine Power Point Präsentation sowie die Broschüre „Sag NEIN!“. Fahrtkosten werden übernommen und eine Übungsleiterentschädigung bezahlt. Vor dem Start im Jahr 2024 wird es eine Vorbesprechung für alle Interessierten geben.

**Wer dabei sein möchte, bekommt vorab Informationen** bei Dieter Lehmann, Telefon 0170-8607640 oder lehmann@gt-ulm.de. Für die gemeinsame Vorbesprechung können sich Interessierte in der GT-Geschäftsstelle anmelden.

**Partner des GenerationenTreff**

## Zu Besuch bei „altersarmut Ulm nein“

Das große Schaufenster im gemütlichen Wohnzimmer des Vereins „altersarmut Ulm nein“ am Karlsplatz gibt den Blick auf den Park frei. Die Vorsitzende des Vereins, Christiane Blessing-Win und ich, Christa Mayerhofer vom GT, machen eine Bestandsaufnahme der gut funktionierenden Kooperation unserer beiden Vereine. Christiane denkt dabei zuerst an die kulturellen Veranstaltungen an den Samstagnachmittagen, die alle sehr gut angenommen wurden. Da war das Kabarettprogramm zu Altersarmut, der Nachmittag mit dem Clownprogramm, der Vortrag zum freiwilligen und unfreiwilligen Fasten sowie das Musikprogramm mit Songs zur Gitarre zusammen mit Andy Bigos. Immer wieder kamen sich die Mitglieder des GT und des Vereins „altersarmut Ulm nein“ näher, auch bei den Tagesausflügen nach Stuttgart zur Staatsgalerie. Bei der Ausstellung der tanzenden Figurinen von Oskar Schlemmer und den Selfies der Fotokünstlerin Cindy Sherman konnten Christiane und ich uns als Betreuerinnen der beiden Gruppen gut ergänzen.

Christiane Blessing-Win erzählt mir auch von der Social-media-Kampagne ihres Vereins, die finanziell schwachen Senior\*innen empfiehlt, ihre Bedürftigkeit

bezüglich Grundsicherung und Wohngeld überprüfen zu lassen. Dies läuft parallel zur Aufklärungskampagne der Stadt Ulm. Daher werde vermutlich ein höherer Betreuungsaufwand bei der Unterstützung der Antragsteller\*innen auf ihren Verein zukommen und sie könne weitere Helfer\*innen gut gebrauchen, die während der Öffnungszeiten von „altersarmut Ulm nein“ mit den Besucher\*innen bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch kommen.

Text: Christa Mayerhofer

## Einsteinmarathon 2023

### Der Sieger heißt „Sieger“

Das Motto lautete auch dieses Mal: „Ins Ziel kommen, möglichst alt sein, aber im Ziel nicht alt aussehen.“ Am 1. Oktober 2023 war das Best Ager Team des GenerationenTreff zum zweiten Mal beim Einsteinmarathon am Start, in der Laufdisziplin des Liqui Moly City-Laufs 10 km und im AOK City-Lauf 5 km mit Nordic-Walking-Trainer Erwin Happ. Die GT-Jogger haben bereits im Juni jeden Freitagmorgen mit dem Training begonnen. Anschließend gingen manche auch noch eine Runde schwimmen ins SSV-Freibad und waren schon mit dem Fahrrad von Blaustein oder Wiblingen angereist - hatten also quasi einen Triathlon hinter sich. Doch wegen Krankheit waren beim Wettkampf dieses Mal nur sechs GT-ler statt neun wie im Jahr zuvor am Start. Youngster Chris Kaindl (34 Jahre) war dabei der Schnellste im Team. Wenige Tage vor dem Start 85 Jahre alt geworden, avancierte GT-Starter Sieger Dietherich (siehe Bild) als **Ältester** im Teilnehmerfeld von 2286 Startern. Er legte eine super Zeit hin und war auch deutlich schneller als sein Trainingskamerad, der Vorsitzende des GT, Dieter Lehmann (**der den zeitlichen Abstand an dieser Stelle nicht verraten will**)!

**Also: Sieger unser Sieger – Gratulation!**



Abb. von oben nach unten: die Vorsitzende des Vereins „altersarmut Ulm nein“, Christiane Blessing-Win und Christa Mayerhofer vom GT; das Best Ager Team des GenerationenTreff und Sieger Dietherich