



altersarmut Ulm nein

Nutzer und Unterstützer - Zusammen gibt's ein Stück

NEWSLETTER

April 2024

Vision

altersarmut Ulm nein ist die erste Vereinigung von Bürgern für Bürger in Ulm, die sich ganz den finanziell schwachen Seniorinnen und Senioren widmet und dabei Menschen verbindet.

2024 - schon mittendrin

Unsere Strategie 2024

Mindestens 14.5 % und bis zu 26% der Rentner in Ulm sind von Altersarmut betroffen¹. Sie können also nicht auf ein regelmäßiges Einkommen zählen, mit dem sie den jeweils laufenden Monat bestreiten können. Wenn zusätzliche Herausforderungen aufkommen, kann es ganz schnell in jeder Beziehung steil bergab gehen. In Kombination mit immer höheren Lebenshaltungskosten und anhaltenden Krisen, die besonders jene treffen, die sowieso kein ausreichendes Auskommen haben, bleibt unser Angebot sehr relevant für die Älteren in Ulm, Neu-Ulm und Umgebung. Das Grundangebot von **altersarmut Ulm nein** besteht weiterhin aus dem donnerstags bis samstags geöffneten Treffpunkt sowie auf die Einzelperson abgestimmte moralische und praktische Unterstützung. In diesem Rahmen haben wir für 2024 die folgenden Schwerpunkte gesetzt:

- Unser Angebot weiter bekannt machen
- Mehr aktiv Engagierte suchen
- Eingeleitete Projekte umsetzen:
 - Digitalisierung
 - Aufklärungskampagne
 - Datenschutz
 - Website.



Unser Treffpunkt bietet immer eine gute Gelegenheit zu geselligem Beisammensein, auch ohne organisiertes Programm. Foto: Harry Uschkurat

¹ Armutsbericht der Stadt Ulm 2022

Unser Projekt „Unterstützung für Digitalisierung Finanziell Schwacher Senior*innen“ wird von der Bürgerstiftung Ulm co-finanziert. Dafür haben wir Senioren-geeignete Smartphones gekauft und verleihen sie an Nutzer unseres Vereins, die an Digitalisierung interessiert sind, sich aber kein Gerät und Mobile Internet Package leisten können. Durch unsere eigenen Kenntnisse und Verknüpfung mit den Ulmer Digitalmentoren können wir diesen Seniorinnen und Senioren digitale Grundkenntnisse vermitteln, die von Interesse für die jeweilige Person sind und sie bei der Bedienung ihres Geräts unterstützen.

Die Aufklärungskampagne möchte unsere Mitmenschen auf das wichtige Thema Altersarmut aufmerksam machen und Betroffene ermutigen, Unterstützung zu beantragen z. B. auf Grundsicherung oder Wohngeld im Alter, Freistellung von Rundfunk- und Fernsehgebühren, Energiebeihilfen, etc. Dies sind keine Almosen, sondern ein Recht, wenn die entsprechenden Kriterien erfüllt sind. Wir helfen gerne.

Die Empfehlungen einer Arbeitsgruppe zum Thema Datenschutz werden 2024 umgesetzt.

Unsere Webseite wird neu gestaltet, ebenso unser Werbematerial z. B. Flyer, Roll-up.



*Mit organisiertem Programm, durchschnittlich an zwei Samstagen im Monat, sieht es eher so bei uns aus.
Foto: Dzmity Vavilau*

Termine

(Veranstaltungen anderer Einrichtungen ohne Gewähr)

Kostenlose Veranstaltungen

30. März 2024, 15:00
Osternester
Wir basteln zusammen
altersarmut Ulm nein

13. April 2024, 15:00
Krimilesung
Gerhard Spitz
altersarmut Ulm nein

20. April 2024, 15:00
Wie sicher ist die digitale Welt?
Ulmer DigitalMentoren

Wichtige Tage

3. April
Tag der älteren Generation

7. April
Weltgesundheitstag

20. April
Tag der Anerkennung von Freiwilligen

21. April
Tag der Kreativität und Innovation

3. Mai
Tag der Sonne



altersarmut Ulm nein	5. Mai
04. Mai 2024, 15:00	Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
Der Weg hat ein Ziel	
Wolfgang Schneller	12. Mai
altersarmut Ulm nein	Muttertag
25. Mai 2024, 15:00	23. Mai
Kochen	Tag des Grundgesetzes
Wir kochen und essen zusammen	
altersarmut Ulm nein	31. Mai
15. Juni 2024, 15:00	Tag der Nachbarn
Backen	1. Juni
Wir backen uns etwas zum Kaffee	Tag der Organspende
altersarmut Ulm nein	15. Juni
Wir freuen uns über Anregungen und Angebote zur weiteren Programmgestaltung.	Welttag gegen Diskriminierung und Misshandlung älterer Menschen

WICHTIG

Bei unserer Mitgliederversammlung am 09. März 2024 wurden folgende Personen und Positionen nachgewählt:

Markus Marquard	Stellvertretender Vorstandsvorsitz	Früherer Schatzmeister
Erich Sieber	Schatzmeister	Neuer Funktionsträger
Cornelia Birk	Beisitzerin	Neue Funktionsträgerin in zusätzlicher Position

Wir heißen alle drei in ihren neuen Ämtern herzlich willkommen und danken Susanne Lubahn für Ihre Arbeit und Unterstützung während ihrer Zeit als Stellvertretende Vorstandsvorsitzende.

Wussten Sie schon?

Wir sind u. a. auch auf der Nachbarschaftsplattform nebenan.de unterwegs. Dort kann man uns empfehlen, indem man auf das "Herz" klickt oder eine Empfehlung schreibt. Danke für über 50 bereits erhaltene Herzen. Übrigens, nebenan.de ist kostenlos und hilft dabei, dass sich Menschen aus der Nachbarschaft vernetzen. Über die Plattform kann man leicht Nachbarn kennenlernen, Schnäppchen finden, Empfehlungen austauschen.

Vereinsarbeit hat einen sichtbaren und einen weniger sichtbaren Teil. Zum letzteren gehören z. B. Verwaltung, Planung, Organisation, Öffentlichkeitsarbeit, Finanzierung, etc. Um alle Arbeit zu erledigen, engagieren wir uns mindestens so lange hinter den Kulissen wie zu den Öffnungszeiten.

Bei uns können finanziell schwache Seniorinnen und Senioren kostenlos ihre Emails abrufen und bearbeiten oder im Internet browsen.

Von der Freundschaft

Euer Freund ist die Antwort auf eure Nöte
Er ist das Feld, das ihr mit Liebe besät
und mit Dankbarkeit erntet.
Und er ist euer Tisch und euer Herd
Denn ihr kommt zu ihm mit eurem Hunger,
und ihr sucht euren Frieden bei ihm.
Wenn euer Freund frei heraus spricht,
fürchtet ihr weder das "Nein" in euren Gedanken,
noch haltet ihr mit dem "Ja" zurück.
Und wenn er schweigt,
hört euer Herz nicht auf,
dem seinen zu lauschen;
Denn in der Freundschaft werden
alle Gedanken, alle Wünsche, alle Erwartungen
ohne Worte geboren und geteilt,
mit Freude, die keinen Beifall braucht.
Wenn ihr von eurem Freund weggeht, trauert ihr nicht:
Denn was ihr am meisten an ihm liebt,
ist vielleicht in seiner Abwesenheit klarer,
wie der Berg dem Bergsteiger von der Ebene aus klarer erscheint.
Und die Freundschaft soll keinen anderen Zweck haben,
als den Geist zu vertiefen.
Und lasset euer Bestes für euren Freund sein.
Wenn er die Ebbe eurer Gezeiten kennen muss,
lasst ihn auch das Hochwasser kennen.
Denn was ist ein Freund, wenn ihr ihn nur aufsucht,
um die Stunden totzuschlagen?
Sucht ihn auf, um die Stunden mit ihm zu erleben.
Denn er ist da, eure Bedürfnisse zu befriedigen
nicht aber eure Leere auszufüllen.
Und in der Süße der Freundschaft lasst Lachen sein
und geteilte Freude.
Denn im Tau kleiner Dinge
findet das Herz seinen Morgen und wird erfrischt.

Khalil Gibran
(*06.01.1883, † 10.04.1931)

Engagement

Engagement bei uns ist sowohl für Mitglieder als auch Nicht-Mitglieder möglich, wir haben keinen Mitgliedszwang. Unterstützer können sich auch durch Arbeits- oder Sachbeiträge einbringen und natürlich auch durch Spenden. Nutzer können ebenso mitarbeiten und mitgestalten, wenn sie es wünschen.

Danke

Wir danken ganz herzlich für:

- Geldspenden
- Sachspenden
- Kostenlose Auftritte
- Hilfe während der Öffnungszeiten
- Alle Formen von Unterstützung.

Möchten Sie uns unterstützen?



Einfach scannen!



Mit freundlicher Unterstützung von [WirWunder](#)
der Sparkasse Ulm und [betterplace.org](#)

Jeden ersten Mittwoch im Monat fügt
[betterplace.org](#) jeder Spende 10% hinzu.

KONTAKT

altersarmut **Ulm nein** e.V.

Ensingerstrasse 19
89073 Ulm

Tel. 0731 37 49 35 67

Mobil 0151 66 74 30 67

E-mail aulmn@web.de

Website <https://altersarmut-ulm-nein.de>

Social Media

Bankverbindung Sparkasse Ulm

IBAN DE15 6305 0000 0021 3255 37

ÖFFNUNGSZEITEN

Do – Sa

14:00 – 18:00

Oder nach Vereinbarung

Wir sind nun auch auf Instagram