



# altersarmut Ulm nein

Nutzer und Unterstützer - Zusammen gibt's ein Stück

## NEWSLETTER

Oktober 2024

### Vision

**altersarmut Ulm nein** ist die erste Vereinigung von Bürgern für Bürger in Ulm, die sich ganz den finanziell schwachen Seniorinnen und Senioren widmet und dabei Menschen verbindet.

### 3 Jahre



Impressionen von unserer Geburtstagsfeier am 10.08.2024. Foto: C. Blessing-Win

Am 30.07.2024 wurde unser Verein 3 Jahre alt, am 10.08.2024 haben wir ein bisschen gefeiert. Es gab verschiedenes Leckeres, Musik, ein Quiz und eine Tombola. Und sehr nette Leute.

Von Anfang an und gemäß unserer Satzung hat sich **altersarmut Ulm nein** in Ulm, Neu-Ulm und Umgebung ganz den finanziell schwachen Seniorinnen und Senioren gewidmet. Wir helfen Betroffenen, Altersarmut besser zu bewältigen. Dabei möchten wir Jung und Alt zusammenbringen. Die Pfeiler unseres Angebots sind unser Treffpunkt und auf die Einzelperson abgestimmte moralische und praktische Unterstützung einschließlich unbürokratische Notfallhilfe.

Seit September 2021 haben wir die Anerkennung der Gemeinnützigkeit und Mildtätigkeit unseres Vereins vom Finanzamt. Sie wurde 2024 bestätigt. Seit Oktober 2021 ist **altersarmut Ulm nein** beim Amtsgericht Ulm ins Vereinsregister eingetragen.

Unsere Räumlichkeiten am Karlsplatz sind immer Do - Sa 14:00 - 18:00 geöffnet außer an offiziellen Feiertagen. Der Treffpunkt ist offen für alle, unsere Dienstleistungen sind auf unsere Zielgruppe beschränkt.

Im ersten Jahr finanzierten wir uns ganz durch die Gründungsmitglieder, um den Verein schnellstmöglich aufbauen zu können. Von Anfang an haben wir uns intensiv eingebracht, wurden aber auch reichhaltig belohnt mit steigendem Bekanntheitsgrad in der Stadtgesellschaft und wachsender Inanspruchnahme unseres Angebots, guter Vernetzung und Zusammenarbeit mit relevanten anderen Einrichtungen, Aufmerksamkeit von Presse, Radio, social media sowie wertvolle Unterstützung durch Mitgliedschaften, Förderung, Spenden und helfende Hände.



*Vorbereitungen am Abend vor der Geburtstagsfeier.  
Foto: C. Blessing-Win*

Dank der Mithilfe von Freiwilligen können wir nun jeden Monat durchschnittlich zwei Veranstaltungen anbieten.

Mit Hilfe einer Co-Finanzierung der Bürgerstiftung Ulm konnten wir das Projekt "Unterstützung für Digitalisierung finanziell schwacher Senior\*innen" starten. Wir bieten Interessierten ein Senioren-Smartphone mit individueller Schulung in der Bedienung allgemein und speziell in Themen, die von besonderem Interesse für Senior\*innen sein können und die sie sich selbst aussuchen. Kostenlos.

## Termine

(Veranstaltungen anderer Einrichtungen ohne Gewähr)

### Kostenlose Veranstaltungen

12.10.2024, 15:00

Bingo

altersarmut Ulm nein

23.10.2024, 14:00

Daheim Dank Digital

Führung durch Musterwohnung  
ausgestattet mit Hilfsmitteln für Senior\*innen  
Agaplesion Bethesda

26.10.2024, 15:00

Kochen

Infos zu Balkonsolar  
altersarmut Ulm nein

09.11.2024, 15:00

Im Herbst wird jedes Blatt zur Blüte

Wolfgang Schneller

Melanie Handel spielt Harfe

altersarmut Ulm nein

16.11.2024, 15:00

Das Theater und ich

Hannelore Jäger

Ehemalige Schauspielerin am Theater

Ulm und an Bühnen von Konstanz bis Kiel

altersarmut Ulm nein

23. + 30.11.2024, 15:00

Backen

Für den Weihnachtsmarkt

altersarmut Ulm nein

07.-08. oder 21.-22.12.2024, 10:00 – 20:30

Weihnachtsmarkt

Wir sind am Sozialen Stand der Stadt Ulm

Ulm, Münsterplatz

28.12.2024, 15:00

Jahresende

Last uns ein bisschen zusammen feiern

altersarmut Ulm nein

Mehrere Programme werden von Nutzern und  
Unterstützern gestaltet. Wir freuen uns über  
Anregungen und Angebote.

## Wichtige Tage

1. Oktober

Internationaler Tag der älteren Menschen

3. Oktober

Tag der deutschen Einheit

5. Oktober

Tag des Lächelns

6. Oktober

Deutscher Tafeltag

9. Oktober

Stell-dich-deinen-Ängsten-Tag

16. Oktober

Evaluier-dein-Leben-Tag

17. Oktober

Intl. Tag für die Beseitigung der Armut

27. Oktober

Mache-einen-Unterschied-Tag

16. November

Internationaler Tag für Toleranz

24. November

Feier-dein-einzigartiges-Talent-Tag

29. November

Tag des Gebens

5. Dezember

Internationaler Tag des Ehrenamtes

20. Dezember

Intl. Tag der menschlichen Solidarität

24. Dezember

Heiligabend

25. + 26. Dezember

Weihnachten

31. Dezember

Sylvester

**WICHTIG**

Wir haben einen Preis beim Ferry-Porsche Challenge gewonnen. Mit dem Preisgeld von 2.500 Euro können wir unser Digitalisierungsprojekt ausbauen und zusätzliche Senioren-Smartphones anbieten zusammen mit individuellen Schulungen zur Gerätebedienung allgemein sowie zu Themen, die Senior\*innen im Alltag unterstützen. Sprechen Sie uns gerne an und sagen Sie es weiter.

Wir sind Partner im Bündnis für Demokratie Ulm, Gemeinsam für Vielfalt und Demokratie. Das Bündnis ruft anlässlich des geplanten AfD Landesparteitages am 05. + 06.10.2024 und 09. + 10.11.2024 (Jahrestag der Reichsprogrom-Nacht 1938) zu Protestkundgebungen auf. Erste Planung: 05.10.2024 ab 08:30 sammeln vor der Donauhalle Ulm/Messe, 09:00 Beginn der Protestkundgebung, 11:00 Demonstrationzug in die Innenstadt Ulm, 12:00 Abschlusskundgebung auf dem Weinhof. Mehr unter <https://demokratie-ulm.de/events/protestkundgebung-anlaesslich-des-afd-landesparteitag/>.

**Wussten Sie schon?**

Die Ulmer Heimstätte und die Stiftung Liebenau laden zu einem Vortrag ein zum Thema Rechtliche Grundlagen bei Fragen der Betreuung/Vormundschaft sowie Überforderung im Haushalt „Messi-Symptomatik“ und/oder Verwahrlosung. Am 01.10.2024, 18:00, Quartierstreff der Lebensräume für Jung und Alt, Ruländerweg 2, 89075 Ulm. Bitte anmelden: [n.damiche@heimstaette.de](mailto:n.damiche@heimstaette.de) . Eintritt frei.

Die Deutsche Rentenversicherung bietet eine digitale Rentenübersicht an. Über das Portal [https://www.rentenuebersicht.de/DE/01\\_startseite/home\\_node.html](https://www.rentenuebersicht.de/DE/01_startseite/home_node.html) kann man nach Anmeldung den aktuellen Stand und die individuellen Ansprüche der persönlichen gesetzlichen, betrieblichen und privaten Altersvorsorge abrufen. Die online Anmeldung ist sicher mittels Identifizierung mit Personalausweis, Aufenthaltstitel, etc.

Das Haus der Nachhaltigkeit Ulm, Neu-Ulm und Region e.V. bietet Beratung und Unterstützung, wenn Sie sich für Balkonsolaranlagen interessieren. Das Thema scheint komplex und undurchsichtig. Die Installation eines Balkonkraftwerks ist aber unkompliziert und erfordert keine baulichen Veränderungen. Die Geräte sind sofort einsatzbereit und werden über eine herkömmliche Steckdose an das hauseigene Stromnetz angeschlossen. Interessierte werden zu allen wichtigen Schritten bis zur Installation und Anmeldung der Anlage beraten sowie über die rechtlichen und technischen Voraussetzungen, die Installation, die Wirtschaftlichkeit und aktuelle Fördermöglichkeiten informiert. Freiwillige können bei der Installation vor Ort helfen. Kontakt: Email: [balkon-solar@h-d-n.org](mailto:balkon-solar@h-d-n.org).

St. Michael zu den Wengen bietet jeden Samstag einen sogenannten Wengen-Imbiss in der Kirche. Essensausgabe ab 11:30.

## Demian

Ich wollte ja nichts als das zu leben versuchen, was von selber aus mir herauswollte. Warum war das so sehr schwer?

Um meine Geschichte zu erzählen, muß ich weit vorn anfangen. Ich müßte, wäre es mir möglich, noch viel weiter zurück gehen, bis in die allerersten Jahre meiner Kindheit und noch über sie hinaus in die Ferne meiner Herkunft zurück.

Die Dichter, wenn sie Romane schreiben, pflegen so zu tun, als seien sie Gott und könnten irgendeine Menschengeschichte ganz und gar überblicken und begreifen und sie so darstellen, wie wenn Gott sie sich selber erzählte, ohne alle Schleier, überall wesentlich. Das kann ich nicht, so wenig wie die Dichter es können. Meine Geschichte aber ist mir wichtiger als irgendeinem Dichter die seinige; denn sie ist meine eigene, und sie ist die Geschichte eines Menschen — nicht eines erfundenen, eines möglichen, eines idealen oder sonstwie nicht vorhandenen, sondern eines wirklichen, einmaligen, lebenden Menschen. Was das ist, ein wirklicher lebender Mensch, das weiß man heute allerdings weniger als jemals, und man schießt denn auch die Menschen, deren jeder ein kostbarer, einmaliger Versuch der Natur ist, zu Mengen tot. Wären wir nicht noch mehr als einmalige Menschen, könnte man jeden von uns wirklich mit einer Flintenkugel ganz und gar aus der Welt schaffen, so hätte es keinen Sinn mehr, Geschichten zu erzählen. Jeder Mensch aber ist nicht nur er selber, er ist auch der einmalige, ganz besondere, in jedem Fall wichtige und merkwürdige Punkt, wo die Erscheinungen der Welt sich kreuzen, nur einmal so und nie wieder. Darum ist jedes Menschen Geschichte wichtig, ewig, göttlich, darum ist jeder Mensch, solange er irgend lebt und den Willen der Natur erfüllt, wunderbar und jeder Aufmerksamkeit würdig. In jedem ist der Geist Gestalt geworden, in jedem leidet die Kreatur, in jedem wird ein Erlöser gekreuzigt. Wenige wissen heute, was der Mensch ist. Viele fühlen es, und sterben darum leichter, wie ich leichter sterben werde, wenn ich diese Geschichte fertiggeschrieben habe.

Einen Wissenden darf ich mich nicht nennen. Ich war ein Suchender und bin es noch, aber ich suche nicht mehr auf den Sternen und in den Büchern, ich beginne die Lehren zu hören, die mein Blut in mir rauscht. Meine Geschichte ist nicht angenehm, sie ist nicht süß und harmonisch wie die erfundenen Geschichten, sie schmeckt nach Unsinn und Verwirrung, nach Wahnsinn und Traum wie das Leben aller Menschen, die sich nicht mehr belügen wollen.

Das Leben jedes Menschen ist ein Weg zu sich selber hin, der Versuch eines Weges, die Andeutung eines Pfades. Kein Mensch ist jemals ganz und gar er selbst gewesen; jeder strebt dennoch, es zu werden, einer dumpf, einer lichter, jeder wie er kann. Jeder trägt Reste von seiner Geburt, Schleim und Eischalen einer Urwelt, bis zum Ende mit sich hin. Mancher wird niemals Mensch, bleibt Frosch, bleibt Eidechse, bleibt Ameise. Mancher ist oben Mensch und unten Fisch. Aber jeder ist ein Wurf der Natur nach dem Menschen hin. Uns allen sind die Herkünfte gemeinsam, die Mütter, wir alle kommen aus demselben Schlunde; aber jeder strebt, ein Versuch und Wurf aus den Tiefen, seinem eigenen Ziele zu. Wir können einander verstehen; aber deuten kann jeder nur sich selbst.

Hermann Hesse, 1919

## Engagement

Engagement bei uns ist sowohl für Mitglieder als auch Nicht-Mitglieder möglich, wir haben keinen Mitgliedszwang. Unterstützen können Sie auch durch Arbeits- oder Sachbeiträge und natürlich auch durch Spenden. Nutzer können ebenso mitarbeiten und mitgestalten, wenn sie es wünschen.

Claude Monet 1840



## Danke

Wir danken ganz herzlich für:

- Geldspenden
- Sachspenden
- Kostenlose Auftritte
- Hilfe während der Öffnungszeiten
- Alle Formen von Unterstützung.

## Möchten Sie uns unterstützen?

Einfach scannen!



Mit freundlicher Unterstützung von [WirWunder](#) der Sparkasse Ulm und [betterplace.org](#)

Jeden ersten Mittwoch im Monat fügt [betterplace.org](#) jeder Spende 10% hinzu.

### KONTAKT

**altersarmut Ulm nein e.V.**

Ensingerstrasse 19

89073 Ulm

Tel. 0731 37 49 35 67

Mobil 0151 66 74 30 67

E-mail [aulmn@web.de](mailto:aulmn@web.de)

Website <https://altersarmut-ulm-nein.de>

Social Media

Bankverbindung Sparkasse Ulm

IBAN DE15 6305 0000 0021 3255 37

### ÖFFNUNGSZEITEN

**Do – Sa**

**14:00 – 18:00**

**Oder nach Vereinbarung**

An Feiertagen donnerstags,  
freitags oder samstags haben  
wir geschlossen.